

私 ↔ 相談できる所

	機関名	所在地	連絡先
1	大阪市浅香障害者会館	浅香	6608-1251
2	こころの相談ネットふうが	帝塚山東	6678-9205
3	自立生活センター・まいど	長居西	6609-3133
4	NPO 法人いちごの会 リカバリハウスいちご	長居東	6694-4701
5	(社福) 野菊の会 住吉野菊野会作業所	万代	6672-0906
6	(社福) 野菊の会 コ口たま倶楽部	山之内	6690-1260
7	南西部地域 障害者就業・生活支援センター	住之江区	4702-5757
8	大阪市 障害者就業・生活支援センター	天王寺区	6776-7336
9	住吉区社会福祉協議会	浅香	6607-8181
10	住吉区保健福祉センター 生活支援担当	住吉区役所	6694-9872
11	住吉区保健福祉センター 保健福祉担当	住吉区役所	6694-9854
12	住吉区保健福祉センター 地域活動担当	住吉区役所	6694-9968
13	主治医		
14	大阪府精神障害者家族会連合	中央区	6941-5797
15	大阪精神障害者連絡会 ぼちぼちクラブ(当事者会)	東成区	6973-1287 (火・木14~17)
16	法テラス大阪	北区	050-3383-5425

注 住吉区精神保健福祉ネットワーク会議参加機関は①~⑫までで、ほかに区内医療機関・訪問介護事業所・訪問看護事業所が参加しています。

このリーフレットを手に入れているあなたへ

もし、あなたに、このリーフレットの
中の悩みが一つでもあれば、
相談できる所に電話してみませんか？

MEMO

住吉区地域自立支援協議会とは？

厚生労働省から自立支援法に基づいて障害者の福祉施策向上のため各市町村で設立するよう指示があり、大阪市では大阪市自立支援協議会が設立されています。住吉区では従来から実施していた「ケアマネージメント連絡調整会議」を母体として、平成20年4月に住吉区地域自立支援協議会が設立されました。

住吉区精神保健福祉ネットワーク会議とは？

平成16年より精神保健福祉関係者間の情報交換や地域支援を活性化させるために、住吉区精神保健福祉ネットワーク会議を開催してきましたが、平成20年4月、住吉区地域自立支援協議会が設立されるに伴い、その1部会として位置づけられました。

住吉区地域自立支援協議会の
ホームページにアクセスしてみよう！

<http://ssas20.jp>

住吉区地域自立支援協議会

検索

心の問題 S O S

どこに
相談する？



住吉区地域自立支援協議会
住吉区精神保健福祉ネットワーク会議

各駅の悩みに書かれてある番号が相談できる所です(裏面参照)

医療とお薬の駅

- この症状(※1)は薬のせいやろか?
→⑬、⑫、②
- 薬を減らしてほしいな・・・→⑬、⑫、②
- いつまで薬を飲まなあかのやろ?
→⑬、⑫、②
- 様子がおかしい、病気かもしれない(※2)、
(引きこもっている)→⑫、②、⑨
- どこの医療機関に行けば良いのやろ?
→⑫、②
- 主治医と話がしにくい→①、②、⑨

身の周りの駅

- 家事が自分独りでは出来ない→①、②、⑪、⑨、③
- お薬の管理が難しい→②、⑫、⑬
- 独りで外に出づらい(出にくい)→⑪、②、⑫、⑨、③
- 何もやる気が出てこない→②、⑫
- 独りぼっちで寂しい→⑭、⑮、⑨、②、⑫
- 困った時に、相談したい→②、⑫、①、⑮、⑨、③

※1:口渇・肥満・眠気・だるさ等
 ※2:周りの雰囲気が妙に感じる・眠れない・独り言が多い・急に疑い深くなった等
 ※3:④の相談機関はアルコール依存症をはじめ、依存症の相談を受けた方で、専門の治療を受けている方が対象です

日中活動の駅

- 生活のリズムをつけたい
→④(※3)、⑤、⑥、②、⑫、①
- 日中、何か活動したい
→④(※3)、⑤、⑥、②、⑫、①
- 病気の再発を防ぎたい→④(※3)、②、⑫
- 同じ病気の仲間と出たい
→⑮、②、④(※3)、⑤、⑪、①
- 外に出て過ごせる所が欲しい
→④(※3)、⑤、⑥、②、⑫、①、⑨
- 少しでも社会と関わりたい
→④(※3)、⑤、⑥、②、⑫、①、⑨

家族や周囲の事柄の駅

【家族・周囲の立場から】

- どう関わったら良いか分からない
→⑭、⑫、②、④
- 服薬・受信をしなくなった→②、⑫
- 会話が噛み合わなくなったり、
周りの人とトラブルが増えている
→①、②、⑫、⑨、⑦(又は⑧)、④(※3)
- 将来が心配
→①、②、⑨、⑩、⑫、⑭、④(※3)

【本人の立場から】

- 将来が心配
→①、②、④(※3)、⑨、⑩、⑫
- 自分のことを分かってもらえない
→⑮、⑫、②
- 家族から孤立している→⑮、⑫、②

仕事の駅

- 仕事したいけど、何から始めたら良いんやろ?
→⑦(又は⑧)、⑫、⑬
- 働きたいけど、まだ自信がない
→⑦(又は⑧)、⑥、⑤、④(※3)
- 自分に合った仕事を知りたい→⑦(又は⑧)
- 仕事に向けた力をつけたい
→⑦(又は⑧)、④(※3)、⑤、⑥

お金の駅

- お金を使い過ぎてしまう→②、③
- 家賃を滞納して、住む所がなくなる→⑩
- 借金してしまい、返済の仕方が分からない→⑯、⑫
- 収入がなく、生活が苦しい→⑩、②、③、⑫
- 計画的にお金を使いたいけど、いつもできなくなる
→⑨
- 家に置いてある通帳が心配→⑨

