

障
が
い
者

日
中
活
動
系
サ
ー
ビ
ス





ハ
ン
ド
ブ
ツ
ク



住吉区地域自立支援協議会

もくじ



	1 日中活動のサービス内容と住吉区内の事業所一覧・・・・・・・・・・・・・・・・	1
	2 事業所紹介	
	生活介護（ライフ・ネットワーク）・・・・・・・・・・・・・・・・	5
	生活介護（よさみ野障害者作業所）・・・・・・・・・・・・・・・・	6
	自立訓練（機能訓練・生活訓練）（大阪府立障がい者自立センター）・・・・・・	7
	就労移行支援（S T A I R（ステアー））・・・・・・・・・・・・・・・・	8
	就労継続支援A型（南海ライフリレーションあびこ道）・・・・・・・・・・・・・・・・	9
	就労継続支援B型（はあとらんど浅香）・・・・・・・・・・・・・・・・	10
	地域活動支援センター（生活支援型）（こころの相談ネット ふうが）・・・・	11
	地域活動支援センター（活動支援A型）（リカバリハウスいちご長居）・・・・	12
	地域活動支援センター（活動支援A型）（住吉野菊の会作業所）・・・・・・・・	13
	放課後等デイサービス（障がい児者余暇生活支援センターじらふ）・・・・・・	14
	3 利用者さんの声・・・・・・・・・・・・・・・・	15
	4 製品紹介・・・・・・・・・・・・・・・・	16



障がい者が一人ひとりの目的に合わせて利用できる日中活動のサービスにはさまざまなものがあります。

このハンドブックでは日中活動のサービス内容の説明と、住吉区内の事業所を紹介していますので、参考にさせていただき、自分に一番合う事業所を見つけてください。

※日中活動のサービスを利用するには、お住まいの区の保健福祉センターで申請手続きを行い、支給決定を受ける必要があるものがあります。詳しくはお問い合わせください。

日中活動のサービス内容と住吉区内の事業所一覧



【生活介護】

入浴、排せつ及び食事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の家事並びに生活等に関する相談及び助言等の日常活動上の支援、創作的活動又は生産活動の機会の提供や身体機能又は生活能力の向上のために必要な援助を行います。

大領地域の家であい	住吉区大領 5-6-2	06-4700-2010
大領 COCORO	住吉区大領 4-13-26	06-6694-0556
ライフ・ネットワーク	住吉区長居東 3-8-25-1F	06-6607-8260
なないろ作業所	住吉区苅田 9-2-28-2F	06-6115-8678
ひよこ作業所	住吉区我孫子 4-10-24	06-6608-0406
みつばち	住吉区我孫子 5-9-7	06-6692-8878
浅香障がい者会館	住吉区浅香 1-6-26	06-6608-1251
さくら	住吉区浅香 2-2-57	06-6697-0703
はあとらんど浅香	住吉区浅香 1-7-15	06-4700-0810
よさみ野障害者作業所	住吉区山之内 4-12-31	06-6699-7767
ウィル	住吉区清水丘 2-16-5	06-6673-8841
多機能型 すみえ	住吉区墨江 4-10-11	06-6678-7810
住吉総合福祉センター 障がい通所事業部	住吉区帝塚山東 5-8-3	06-6678-7582
障がい者活動センター オガリ作業所	住吉区帝塚山東 5-8-7	06-6678-7582
ゆら	住吉区万代東 1-3-19	06-6696-9977
すずのね	住吉区我孫子 1-5-35	06-6691-0522

【自立訓練 機能訓練】

主に身体障がい者の方に、事業所において、又は居宅を訪問することによって、理学療法、作業療法その他必要なりハビリテーション、生活等に関する相談及び助言等の支援を行います。

大阪府立障がい者自立センター	住吉区大領 3-2-36	06-6692-2971
----------------	--------------	--------------

【自立訓練 生活訓練】

主に知的障がい又は精神障がいの方に、事業所において、又は居宅を訪問することによって、入浴、排せつ及び食事等に関する自立した日常生活を営むために必要な訓練、生活等に関する相談及び助言等の支援を行います。

大阪府立障がい者自立センター	住吉区大領 3-2-36	06-6692-2971
生活訓練 つみき	住吉区南住吉 1-4-15 サコダビル 2階	06-6615-9301

【就労移行支援】

就労を希望する 65 歳未満の障がい者の方で、通常の仕事所に雇用されることが可能と見込まれる場合、生産活動、職場体験その他の活動の機会の提供や、就労に必要な知識及び能力の向上のための訓練、求職活動に関する支援、その適性に応じた職場の開拓、就職後における職場への定着のために必要な相談の支援を行います。

STAIR (ステアー)	住吉区我孫子東 2-7-13-303	06-6607-1160
オリーブ事業所	住吉区長峽町 6-12-2F	06-7165-4380
就労移行支援事業所 フォレスター	住吉区長居東 1-18-11-1F	06-7507-2194

【就労継続支援 A 型】

企業等に就労することが困難な 65 歳未満の障がい者の方に、雇用契約に基づき、生産活動やその他の活動の機会の提供、その他の就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練の支援を行います。

就労継続支援 A 型事業所 南海ライフリレーションあびこ道	住吉区清水丘 3-14-81	06-6676-6802
LIC ワークパートナーズあびこ	住吉区我孫子 4-6-21-101	06-4700-7098
ワンモアステップ	住吉区山之内 3-7-6	06-6696-8875
ライフカンパニー住吉	住吉区遠里小野 2-4-22	06-6624-9827
オリーブ事業所	住吉区長峽町 6-12-2F	06-7165-4380
Relief (リリーフ)	住吉区長居東 4-11-25-802	080-4294-8374



【就労継続支援B型】

通常の事業所に雇用されることが困難な障がい者の方に、その年齢や心身の状態等により、継続的に雇用されることが難しい方、就労移行支援で雇用に至らなかった方、その他の通常雇用されることが難しくなった方につき、生産活動その他の活動の機会の提供、その他の就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練等の支援を行います。

通常の事業所に雇用されることが困難な障がい者の方に、その年齢や心身の状態等により、継続的に雇用されることが難しい方、就労移行支援で雇用に至らなかった方、その他の通常雇用されることが難しくなった方につき、生産活動その他の活動の機会の提供、その他の就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練等の支援を行います。

リカバリーセンター	住吉区長居西 2-13-23 グランビルド長居 103 号	06-6691-3334
あびこ障がい者福祉共同作業所	住吉区我孫子 4-1-20	06-6691-3518
浅香障がい者会館	住吉区浅香 1-6-26	06-6608-1251
はあとらんど浅香	住吉区浅香 1-7-15	06-4700-0810
オリーブ就労継続支援 B 型事業	住吉区清水丘 2-33-20	06-7890-0660
多機能型 すみえ	住吉区墨江 4-15-22	06-6674-1995
粉浜作業指導所	住吉区東粉浜 2-15-7	06-6671-3111
事業所 つばさ	住吉区帝塚山中 1-5-29	06-6678-2834
住吉総合福祉センター 障がい通所事業部	住吉区帝塚山東 5-8-3	06-6678-7582
障がい者活動センター オガリ作業所	住吉区帝塚山東 5-8-7	06-6678-7582
住吉障がい者就労支援作業所 ラポール住吉	住吉区帝塚山東 5-9-8-103	06-6674-3731
かがやき	住吉区長居東 1-25-5-1F	06-7708-7270
Relief (リリース)	住吉区長居東 4-11-25-802	080-4294-8374

【地域活動支援センター（活動支援A型）】

障がいのある方に対して、通所により、創作的活動または生産活動

の機会の提供、社会との交流の促進、機能訓練、社会適応訓練等のサービスを実施することにより、自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう地域生活を支援します。

住吉野菊の会作業所	住吉区万代 5-18-3	06-6672-0906
コロたま倶楽部	住吉区山之内 1-1-29	06-6690-1260
リカバリハウスいちご長居	住吉区長居東 4-6-15-302	06-6694-4701
地域活動センター大阪ハンディ キャップセンター T・ハウス	住吉区東粉浜 3-24-8	06-6673-0578



【地域活動支援センター（生活支援型）】

主に精神障がいのある方に対して、精神保健福祉士等の専門相談、指導員等による福祉サービスの利用援助やピアカウンセリング等の相談支援事業を実施することにより、自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう地域生活を支援します。また通所により、創作的活動等の機会の提供や社会との交流や促進の支援を行います。

主に精神障がいのある方に対して、精神保健福祉士等の専門相談、指導員等による福祉サービスの利用援助やピアカウンセリング等の相談支援事業を実施することにより、自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう地域生活を支援します。また通所により、創作的活動等の機会の提供や社会との交流や促進の支援を行います。

こころの相談ネットふうが

住吉区帝塚山東 5-8-3-1F

06-6678-9205

【放課後等デイサービス】

就学中の障がい児に対し、授業の終了後又は休業日に、生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進を行います。

社会との交流の促進を行います。

運動療育型児童デイ ぼぶらの樹 住吉	住吉区長居西 3-4-22-103	06-6694-0590
こども発達支援センター az	住吉区長居 2-4-1-1F	06-6654-8777
ホッグ	住吉区長居 2-11-18-1F	06-4980-5267
クオリティ児童デイサービスセンター リンク	住吉区長居東 3-1-17-203	06-6605-1234
ひかり住吉	住吉区長居東 3-14-8-1F	06-6695-3030
Smile Link あびこ	住吉区我孫子 3-5-17-203	06-6615-9946
アンシャンテ	住吉区山之内 4-16-20-1F	06-6115-8003
アンシャンテ 2	住吉区遠里小野 2-1-27-1F	06-7182-9982
はぴねすと	住吉区南住吉 3-16-30	06-6655-0447
十色	住吉区殿辻 1-3-13	06-6608-1016
ココ' ティエ	住吉区墨江 3-19-10	06-6115-6660
DanDan	住吉区墨江 2-8-17	06-7905-5025
障がい児者余暇生活支援センター じらふ	住吉区帝塚山東 5-8-3	06-6674-9900
浅香障がい者会館	住吉区浅香 1-6-26	06-7656-7429
つくし浅香	住吉区浅香 1-6-28	06-6699-0909
個別療育センター 結いの虹長居教室	住吉区我孫子東 1-1-5-2F	06-6105-1203



生活介護

ライフ・ネットワーク



活動風景

【利用者の状況】

主に身体障がい者の方で、脳性麻痺の方が多く、中途障がいや高次脳機能障がいの方や知的障がいなどを重複している方がほとんどです。また、車いす利用の方が多いです。

平均障がい支援区分は 5.2、平均年齢は、41.1 歳。男性 13 名、女性 8 名です。

【活動内容】

ミサンガ、ベビータオル、ティッシュケース、写真立て、花石鹸などの自主製品作りと販売活動を中心に、重度の方でもみんなのできる体操や、クッキング、ジャム作り、また講師の方に来てもらって国語教室や音楽療法をしたり書道でうちわ作りをしたりしています☆



♪ 自主製品 ♪

【障がい状況に対応した配慮】

- 車いすで移動できるようバリアフリー仕様
- 車いす用トイレを 4 カ所設置
- 送迎用の車は基本的にリフト車を使用
- 高次脳機能障がいやコミュニケーションがとりにくい方に対してはスタッフが支援している
- 地域とのつながりを意識した活動を行っている

【利用者の声】

- 製品づくりや、国語教室、音楽療法が好きで参加するのが楽しみ！
- 作った製品を販売しているので、販売活動も積極的に行っています♪
- 水曜日はコーヒータイムがあるので、それも楽しみにしています☆



生活介護

よさみ野障害者作業所



活動風景

【利用者の状況】

第1作業所

利用者28名 平均年齢33.8歳

第2作業所

利用者17名 平均年齢46.7歳

※知的障がいだけでなく、身体障がいや視覚障がい、聴覚障がいを併せもった利用者も多数在籍

【活動内容】

- ・内職の下請作業
スカートハンガーの組み立て、100円均一商品の袋入れ
おしぼりの袋詰め、石鹼の箱入れ等、多種多様な作業を行っています。
- ・製品作り：クッキー、パウンドケーキ、ジャムの製造
- ・販売活動：毎月第1 / 第3月曜日に住吉区役所にて販売しています。
すみよし区民まつり、文化フェスティバルなど地域の催しにも多数出店しています。
- ・第3（第5）土曜日は開所日：班独自の様々な取り組みを行います。
- ・年間行事
他施設との交流会（仲間のつどい）・一泊旅行・福祉まつり・クリスマス会 等

【障がい状況に対応した配慮】

- ・車いすで移動できるようバリアフリー仕様
- ・車いす用トイレを4カ所設置
（第1、第2に2カ所ずつ）
- ・送迎用の車は基本的にリフト車を使用
- ・視覚障がいの方も安心して過ごせるよう施設内に点字ブロック等の設置
- ・地域とのつながりを意識した活動を行っている



♪ 製品紹介 ♪

自立訓練(機能訓練・生活訓練)

大阪府立障がい者自立センター

脳血管障がいや脳性まひ、高次脳機能障がいや脊髄損傷等の方などに対して、移動等の日常生活動作や外出、健康管理等の生活能力の改善を目指す支援プログラムを提供する障がい者支援施設です。利用者の個性と自立生活に向けた可能性を大切にしながら、地域での豊かな社会生活の実現に向けて、常に利用者の立場に立ったサービスの提供を心がけています。

【利用対象者】(主たる対象)

日中活動支援

◆自立訓練(機能訓練)：定員 60 名、標準利用期間 12 か月
身体障がい者手帳をお持ちで、肢体障がいの方

【障がいの原因】脳血管疾患、脳性まひ、脊髄損傷 など

◆自立訓練(生活訓練)：定員 30 名、標準利用期間 9 か月

専門医による高次脳機能障の診断を受けられた方

【障がいの原因】脳血管疾患、頭部外傷 など

夜間支援

◆施設入所支援：定員 90 名

入所により、上記の自立訓練を受ける必要のある方

《利用基準》

○自立に向けた地域生活や社会参加のため、訓練に対する意欲をお持ちの方

○当センターにおける機能訓練、生活訓練のプログラムで日常生活動作や生活能力の改善が期待でき、集団生活に適応できる方



【支援プログラムの内容】

■作業療法 ■言語療法 ■理学療法(機能訓練のみ)

■歩行・車椅子走行(体力、持久力向上)

■脳リハ(机上での認知リハ)

■認知訓練(机上での認知リハ)

■体操・脳トレーニング(行動を伴う認知リハ)

■スポーツ(運動を通じた身体機能の向上や心身のリフレッシュ)

■メモリーノート(記憶の代償手段)

■漢字・計算(基礎学習)

■パソコン(基礎的な入力課題)

■グループワーク(障がい理解グループと発動性向上グループ)

■グループトレーニング(集団で行う基礎的な日常動作の訓練)

■趣味活動(陶芸・書道・絵手紙・絵画・筆ペン・塗り絵等)

■調理動作評価

■生活実習(訓練室を利用し、買い物・調理・入浴等、単身生活を想定した実習と評価)

■外出訓練(車いすでの近隣の外出訓練や交通機関を使った外出の訓練)

■職能評価(仕事に必要な能力の評価)

■《行動を伴う課題、注意障がいの方》注意力と運動

■《失語症の方》言葉・交流

■《退所が近づいた方》地域生活プログラム(就労・コミュニケーション方法等、地域生活移行後の課題を整理するためのグループワーク)



就 労 移 行 支 援

STAIR (ステアー)

1年目メンバー STAIRのカリキュラム						
	月	火	水	木	金	土
9:30 ↓ 11:00	ミーティング					土曜日活動 (はまどらんど)
	軽作業 清掃	軽作業	軽作業 清掃	軽作業	軽作業	
11:10 ↓ 12:00						
13:00 ↓ 14:00	生活訓練	学習 (文章の読み書き)	学習 (計算)	ビジネスマナー (慣習)	ビジネスマナー (慣習)	訓練 (STAIR)
14:10 ↓ 15:40		ビジネススキル	療育ボード ゲーム	ビジネススキル	ビジネスマナー (メモ) 食糧の検査	
15:40 ↓ 16:00	ミーティング					

【利用者の状況】

主に知的障がい、発達障がいの方が利用されており、療育手帳をお持ちの方が9割です。登録者数は20名で、平均年齢は23歳、男性9名、女性11名です。

【訓練内容】

- 軽作業…ノコギリの刃のカバーをつけ、箱詰めしています。商品はホームセンターで売られます。
- 清掃…はあとらんど浅香の施設内の清掃を行っています。
- 生活訓練…地下鉄の乗換え練習や金銭管理、簡単な裁縫等就職してからの生活に役立つ訓練を行っています。
- ビジネスマナー…人間関係や職業生活でのトラブルを防ぐために、グループワークや学習シートを用いて学習します。
- ビジネススキル…手先・集中力・メモ・報告・時間を意識することが身につくように、ピッキングや数量チェック、封入、組立・解体訓練を行います。
- 学習…書字、時間の計算、計算機の練習等、一人ひとりに合わせた学習を行います。
- 療育ゲーム…カードゲーム等を用いて、コミュニケーションやルールを見につけます。

【STAIRの特徴】

- ◇ カリキュラムにそって訓練を行っています。
- ◇ 駅から近く、通所にも就職活動にも便利です。
- ◇ 月に1回企業見学を行っています。卒業生が働いている企業さんに伺い、どんな仕事をしているのかを見学しています。
- ◇ 専門職を配置して、より専門性の高い支援を行っています。



学習の様子

就労継続支援 A 型

南海ライフレーションあびこ道



期待の若手 3 人組

【利用者の状況】

- ・利用障がい種別 全障がい
 - ・将来一般就労を目指している方
(特に介護職)
 - ・高齢者の方とコミュニケーションを取りたい方。掃除・洗濯が好きな方など。
- 男性 18 名 女性 15 名 計 33 名

【仕事内容】

- ・老人ホームの居室や共用部（トイレ・食堂など）の掃除
- ・入居者のリネン交換や洗濯、おしぼりの洗濯
- ・入居者の食事の配膳、下膳、おやつの配膳、コーヒーの提供など
- ・入居者と一緒にラジオ体操や口腔体操に参加
- ・入居者とカラオケや習字などのレクリエーションや、夏祭りやクリスマス会などの老人ホームの行事に参加
- ・介護の基本、手話、就労マナーなどの座学を毎週月曜日に開催

※平成 28 年度一般就労者 2 名 平成 29 年度一般就労者 2 名

今後も少しでも多くの方が一般就労していただけるように職員一同支援していきます。

【障がい状況に対応した配慮】

- ・聴覚障がいのある方には、手話のできる職員が対応。
- ・車いす用トイレを事業所に 1 箇所設置。
- ・仕事については作業手順書を活用し理解しやすく説明している
- ・勤務時間については、柔軟に対応（例えば、朝苦手な人は午後からの勤務など）
- ・仕事だけではなく、生活等の悩み事を聴き助言している。



一般就労おめでとうパーティー

就労継続支援B型

はあとらんど浅香



活動風景

【利用者の状況】

知的障がい者の方が大半を占めています。平均の月額工賃は10,000円程度。パソコン・パン・洗車とそれぞれの専門分野を活かして取り組んでいます。登録者数は男性12名、女性8名、平均年齢は25歳です。

【活動内容】

- ・名刺作成…社会福祉協議会等から依頼を受けて作成しています。
- ・パン製造・販売…区役所等で販売しています。
- ・洗車…法人の車などを洗っています。
- ・除草作業…近隣のお墓掃除の仕事依頼を受けて取り組んでいます。
- ・余暇活動…月に1度か2度、余暇活動として、音楽会や外出でカラオケやボーリングに行きます。

※体力等の問題のある方については、外出行事は車を出すので、どなたでも安心して参加していただいています。

【主な施設の特徴】

- ・車いすで移動できるようバリアフリー仕様。
- ・車いす用トイレを4カ所設置。
- ・住吉区・東住吉区で毎日送迎車を出しています。
- ・毎日、厨房でできたての給食が食べられます。
- ・利用者の皆さんの仕事の意識が強く、社会性の成長につながります。
- ・祭りなどの行事にはパン販売をしています。



♪ 製品紹介 ♪

地域活動支援センター（生活支援型）

こころの相談ネットふうが

【障がい状況に対応した配慮】

- ・車いすで移動できるようバリアフリー仕様
- ・館内に車いす用トイレを4カ所設置
- ・気分がすぐれない時にご利用いただける静養室設置
- ・地域とのつながりを意識した活動を行っている

【利用者の状況】

住吉区・住之江区および周辺地域にお住まいで障がい・難病のある方（児童含む）また、同じ悩みを持つ仲間やボランティア、地域住民等との交流の場として「サロン」を開所しています。

※サロンの利用には、利用登録が必要です（年度更新制）。相談のみご希望の場合、利用登録は必要ありません。

【活動内容】

●地域活動支援

「サロン」では、同じ障がいや病のある当事者同士の支え合い（ピアサポート）を大切にしながら、以下のような活動をしています。

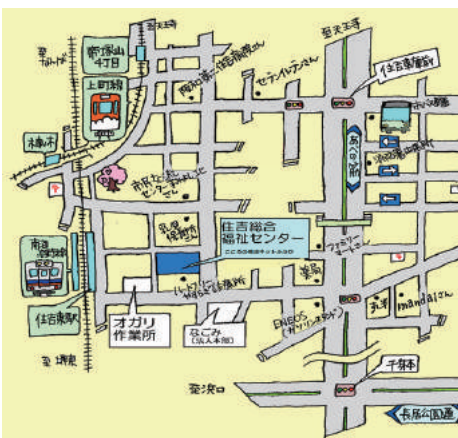
- ・プログラム活動（利用される方の希望に応じて、調理、クラフト、音楽鑑賞、茶話会、カラオケ、卓球等を行っています）
- ・ボランティア育成や福祉教育活動（ボランティアの受け入れや、障がい者の生活理解の促進を図るための講演会・交流活動等）
- ・地域生活移行支援活動（長期入院されている方との交流活動や退院支援）

●相談支援

日常生活に関わる困りごとや対人関係での悩みごと等のご相談をお受けしています。

ご相談は、電話相談、来所相談、訪問相談など、ご希望や状況に応じて調整いたします。

また、障がいのある当事者によるピアカウンセリングも随時実施しています。ピアカウンセリングをご希望される方は、まずはお電話にてお問い合わせください。



※南海高野線 住吉東駅東出口より約 100m

※阪堺上町線 神ノ木駅から約 500m

※市バス住吉車庫前下車 南西に約 800m

（ご来館の際は公共交通機関をご利用ください）

【住所】〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山東 5-8-3

住吉総合福祉センター 1 階

【お電話】 06-6678-9205

【ファクス】 06-6678-7573

【メール】 fuga@lifesupport.or.jp

【ホームページ】 <http://www.lifesupport.or.jp>

地域活動支援センター（活動支援A型）

リカバリハウスいちご長居



仕事の様子

【利用者の状況】

アルコール・薬物・ギャンブルなど、依存症からの回復生活を続けたい人が利用しています。生活リズムづくりや楽しみのある生活をめざしています。

就労を目指したい方やボランティアなどを通して社会参加したい方など様々な目的をもちながら利用されています。

【仕事内容】

朝のミーティングから始まり、夕方までの時間を使って仲間達との交流やいろいろなプログラム・食事会・社会参加活動を行っています。個別の相談を通して一人ひとりの回復支援を大切にしています。以下のプログラムを提供します。

- ・ お酒などをやめていく依存症回復プログラム（ミーティング・SST・勉強会）
- ・ 職業生活の向上のプログラム
- ・ 生活リズムづくり
- ・ 一般的就労への支援
- ・ スポーツプログラム
- ・ 創作活動などの芸術文化プログラム
- ・ 種々のグループワーク
- ・ 編集・啓発普及活動
- ・ ボランティア活動
- ・ レクリエーション
- ・ 自助グループの会場提供（断酒会・AA家族の会）

【障がい状況に対応した配慮】

依存症からの回復を目指しながら、いろいろな仕事をとおして地域社会とふれあい、新たな生活や仲間づくりを通して生きていく力を引き出していく支援を行います。断酒継続につながるリズムある生活を送りたい、体力づくりや楽しみのある生活を送りたい、飲まない仲間と過ごす居場所を作りたい、自助グループにつながる生活への支援を行っています。

依存症からの回復を目指しながら、多種多様な依存症に関する勉強会やミーティング等を通して病気に対する認識を深める支援、専門病院や自助グループと協働した支援を行っています。少しずつ自分の出来る仕事を増やしていきたい、社会の中で生きていきたい、人の役に立つことがしたいといった方が利用しています。



製品紹介



地域活動支援センター（活動支援A型）

住吉野菊の会作業所



作業場風景

【利用者の状況】

主に精神障がいのある方が通っておられますが、知的障がいの方もおられます。

男女比 3 : 2

年齢層は 20 代～ 60 代の方まで様々です。

【活動内容】

・内職作業

和菓子の箱折作業、カーテンレールのネジ締め等の作業を行っています。

・自主製品作り

干支や動物のキーホルダーや壁かけ等のアクセサリ、日用品のコースターやマスク等を作成しています。

作成した製品は区役所で販売したり、地域の行事で販売しています。

※作業をせずに、ゆっくり憩いの場として利用することも出来ます。

【障がい状況に対応した配慮】

- ・利用料が無料です。
- ・広い作業スペースがありますので、人が多いところが苦手な人も自分のペースで作業を行うことが出来ます。
- ・一人ひとりにあった作業を提供します。



製品紹介



放課後等デイサービス

障がい児者余暇生活支援センターじらふ

【利用者の状況】

住吉区・住之江区の小学校や中学校の生徒さんのほか、各支援学校の生徒さんも通われています。



活動の様子

【活動内容】

おおまかなスケジュール

- 1：じらふに到着
- 2：連絡帳提出
- 3：手洗い着替え
- 4：自由遊び（遊べるように支援しています）
- 5：片付け
- 6：終わりの会（挨拶、リトミック体操、好きな歌を歌う）



自由遊び以外に、ランチ作り、おやつ作り、水遊び、ドライブ、キャンプ、工作など遊びながら社会性、柔軟性、お互い認める力、自己肯定感などの力が育つような支援を大事にしています。



活動の様子

【障がい状況に対応した配慮】

- ・「視覚的・具体的・肯定的」じらふの3つの大事な支援です。
- ・毎月、こどもの視点や障がい理解、感覚統合、ソーシャルスキルトレーニング、絵カードによるコミュニケーション支援などの研修に参加して、実践に取り入れています。
- ・ママレモンズ（母の会）、おやじの会を開催して家族さんとコミュニケーションする時間も大事にしています。

利用者さんの声

みんなと仲良くおしゃべりしたりするのが楽しいです。

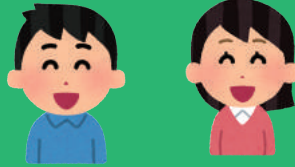
色んなプログラムがあって楽しい。

生活介護の利用者

仕事以外での楽しみは？

どの仕事が好きですか？

うおの目パッドの仕事が一番好き！！



週末のお茶会、
給料日の菓子会。
行事では一泊旅行が楽しみ！

クッキー作りが好きです。
特にピーナツクッキーの計量の仕事が好きです！

自分たちの給料で、班のみんなと
外出や外食に行くことです。

自立訓練（機能訓練・生活訓練）の利用者



生活が規則正しく
送れるようになった

自分で考えて、色々な事が
できるようになった。

少しずつだが、気持ちを外に向けるようになった

場所によっては病気の話をしづらい
ところもあるけど、サロンだったら、
自分の病気の話がしやすい。

地域活動支援センター （生活支援型）の利用者

いつ来てもいつ帰っても
いい場所だから使いやすい。

ずっと家族と一緒に家にいるより、サロ
ンを利用したら、家族とも程よい距離を
保てるので、日中の居場所として利用し
ている。



サロンに来たら
規則正しい生活ができる。

自由に自分のペースで過ごせる場所。

地域活動支援センター （活動支援A型）の利用者



週1回月曜日の利用ですが、日曜日の夜には
「明日作業所に行ける」という楽しみがあります。
作業所に行くことで気分転換にもなり、
家のことも忘れられる時間ができました。

製品紹介



フラ板



手作りクッキー



ティッシュカバー



気持ちカード



ストラップ



お箸袋

パン



ジャム

絵・似顔絵

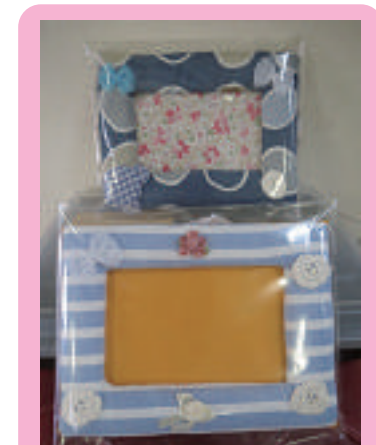


ゆびあみマット

ストラップ




ストラップ



写真ケース





障がい者日中活動系サービスハンドブック

平成30年1月発行

- 編集 住吉区地域自立支援協議会
- 発行 住吉区役所
- 連絡先 〒558-8501

大阪市住吉区南住吉3丁目15番55号

住吉区保健福祉センター

保健福祉課

電話 06-6694-9857

FAX 06-6694-9692

住吉区地域自立支援協議会ホームページ

<http://ssas20.jp/>

